

INTEGRATED PALLIATIVE OUTCOME SCALE: UNO STUDIO PILOTA DI FATTIBILITÀ SUI PAZIENTI IN CARICO ALL'ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA DI CURE PALLIATIVE IN PROVINCIA DI MODENA.

Autore: dott. Borghi Paolo

Razionale: L'invecchiamento della popolazione italiana e l'aumentata prevalenza di patologie croniche progressive provocano l'aumento dei bisogni di Cure Palliative della popolazione, mettendo alla prova il sistema assistenziale. Di fronte a questo mutato scenario epidemiologico, l'implementazione di misure di esito validate e centrate sul paziente (*Patient Reported Outcome Measures* o PROMs) riveste un grande interesse per rilevare l'effetto percepito dell'intervento di cura, che nel contesto palliativo ha l'obiettivo primario di garantire fino alla fine la dignità e una soddisfacente qualità della vita. L'organizzazione della Rete Locale di Cure Palliative in Regione Emilia Romagna e in Provincia di Modena presenta caratteristiche specifiche che bisogna considerare per condurre a buon fine questo processo.

Scopo: Il presente studio si propone di valutare la fattibilità e l'accettabilità da parte dei pazienti e degli operatori di IPOS (*Integrated Palliative care Outcome Scale*) all'interno del contesto delle Cure Palliative Domiciliari nei sette distretti della ASL di Modena.

Metodi: Lo studio in oggetto è uno studio pilota di tipo interventistico senza farmaci, in assenza di gruppo di controllo, approvato dal Comitato Etico di Area Vasta Nord. Gli Infermieri dell'Assistenza Domiciliare Integrata dell'ASL di Modena e i Medici Inter pares interessati hanno somministrato la versione di IPOS Paziente a tutti i pazienti presi in carico dalle Cure Palliative Domiciliari tra il 18 marzo e il 30 settembre 2019, purché competenti e previa l'acquisizione del consenso. Un primo IPOS (t0) è stato dunque somministrato entro 21 giorni dalla data di presa in carico, un secondo IPOS (t1) è stato proposto tra i 7 e i 15 giorni seguenti. Lo studio è stato preceduto da incontri di formazione per gli operatori e da una fase di *training* all'uso dello strumento. Al termine dello studio, agli operatori coinvolti è stato proposto un questionario di *debriefing* per raccogliere la loro esperienza.

Risultati: Hanno partecipato allo studio 22 operatori sanitari (20 Infermieri e 2 Medici Inter pares). Sono stati arruolati 33 pazienti e raccolti 31 IPOS t0. La fattibilità è dell'87%, in linea coi risultati della letteratura. Il dato di fattibilità a livello di popolazione, calcolato con la distribuzione ipergeometrica, è superiore al 74%, probabilmente sovrastimato per l'esistenza di un *bias* di selezione. Dei 19 IPOS t1 raccolti e integralmente compilati, 14 (il 75%) ha registrato un miglioramento rispetto al corrispondente IPOS t0. 6 operatori dei 7 che hanno restituito il questionario di *debriefing* si è espresso positivamente sull'accettazione di IPOS da parte dei pazienti.

Conclusioni: Lo studio non rileva problematiche di fattibilità ed accettabilità tali da scartare la possibile adozione di IPOS nella pratica quotidiana. Altri studi sono necessari per confermare i risultati ottenuti attraverso un maggior coinvolgimento di pazienti e di operatori.

PER CONSULTARE IL MATERIALE COMPLETO INVIARE UNA MAIL A: borghipaolo88@gmail.com