

INTEGRATED PALLIATIVE OUTCOME SCALE (IPOS): UNA PROPOSTA DI STRUMENTO DI SUPPORTO DECISIONALE PER LA SUA IMPLEMENTAZIONE SUI PAZIENTI IN CARICO ALL'ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA-CURE PALLIATIVE DELLA PROVINCIA DI MODENA

Autore: dott.ssa Borsari Francesca

Background: Il lavoro di questa tesi è stato svolto come completamento della ricerca sperimentale: “Proviamo a misurarci: IPOS Progetto pilota di applicazione nelle cure palliative domiciliari” svoltasi da Agosto 2018 a Settembre 2019, in collaborazione con il Dottor Borghi Paolo, che ha visto coinvolti molti operatori della rete locale di cure palliative (CP) di Modena nell'utilizzo di un nuovo strumento nell'assistenza dei pazienti in Adi3-Cure Palliative: IPOS. Nello svolgimento di questo nostro studio abbiamo riscontrato e rilevato alcune criticità nell'utilizzo di IPOS. Tra tutte, è stata fortemente manifestata la necessità da parte degli operatori inter pares di avere delle indicazioni in merito a come rispondere nella pratica clinica quotidiana ai bisogni dei pazienti riscontrati tramite IPOS.

Obiettivi: Abbiamo deciso di proporre e ideare una guida clinica per gli operatori sanitari (medici e infermieri) del setting delle cure palliative domiciliari, per dare risposte il più possibile adeguate ai bisogni clinici, psicologici, spirituali e assistenziali del paziente e della sua famiglia.

Metodi: E' stata effettuata una revisione standard della letteratura scientifica, delle principali review sistematiche e delle Linee Guida dal 2019 al 2000 per cercare le maggiori evidenze in merito alla valutazione ed alla gestione pratica dei principali sintomi psico emotivi, ma anche pratici, riscontrabili con IPOS: ansia del paziente e dei propri cari, depressione del paziente, bisogno di informazione e sentirsi in pace. Sono stati utilizzati i seguenti database: PubMed, Google Scholar (prime 2 pagine), Cochrane Database, NICE, Best Practice.

Risultati e Discussione: Abbiamo cercato di creare uno strumento pratico, di supporto all'attività di cure palliative per le equipe che decidono di utilizzare IPOS. Lo strumento, idealmente, dovrebbe essere utilizzato in tempo reale con il paziente. Questo strumento non rappresenta una guida prescrittiva/obbligatoria, ma un contributo di supporto proposto agli operatori, per poter prendere le migliori decisioni di pratica clinica, tenendo conto delle preferenze individuali dei pazienti e delle famiglie, delle circostanze e delle risorse disponibili.

PER CONSULTARE IL MATERIALE COMPLETO INVIARE UNA MAIL A: borsari.fra85@gmail.com