

# **LA DIPENDENZA DA ALCOL NELLA MEDICINA DI GENERE, IL RUOLO DEL MMG E LA RETE ALCOLOGICA NELLA REALTÀ DI PIACENZA**

**Candidata:** dott.ssa Mazzoni Giulia

**Obiettivi della tesi:** Con questa tesi abbiamo cercato di mettere in evidenza il fenomeno del consumo di alcol nella medicina genere specifica. Il rapporto tra alcol e donna si è modificato nel tempo e ne abbiamo approfondito l'evoluzione, dalla storia antica fino ai giorni nostri. Partendo dalla crescente consapevolezza della presenza di differenze legate al genere, uno degli scopi è stato quello di esaminare quali sono le patologie alcol correlate nel genere femminile e quali sono le principali diversità con il genere maschile. Vista la difficoltà nell'identificare il problema dell'alcol nella donna, si è voluto definire il ruolo del medico di medicina generale nell'approccio al problema, nella promozione della salute e nella prevenzione delle patologie alcol correlate, indagando quali strumenti ha a disposizione tra esami di laboratorio, test nonché servizi territoriali come la rete alcolica.

**Metodologia utilizzata:** È stata condotta una ricerca di letteratura scientifica, sia cartacea sia consultando database online quali: The Cochrane Library, PubMed, Google Scholar. La revisione della letteratura è stata integrata con l'esperienza svolta durante il tirocinio clinico presso l'Unità Operativa di Alcolologia di Piacenza, assistendo a prime visite e a visite di controllo di pazienti con problemi di alcole partecipando a discussioni di casi clinici nel team multidisciplinare; detto percorso è stato completato sul territorio con la presa in carico di paziente con problemi alcol correlati presso l'ambulatorio di medicina generale di Ziano.

**Conclusioni:** Il problema dell'alcol è sempre più diffuso tra le donne, con modalità di eccessiva assunzione e con effetti sull'organismo molto differenti rispetto all'uomo. Queste diversità di genere dipendono sia da fattori psico-sociali che biologici. Risulta quindi importante un inquadramento mirato alle patologie alcol-correlate proprie del genere femminile ed un approccio psicologico e motivazionale dedicato. Il medico di medicina generale ha a disposizione test semplici e brevi, come l'AUDIT C ed il CAGE, che possono aiutare in un primo momento ad individuare i soggetti in cui c'è un sospetto di un problema con l'alcol. Il medico di medicina generale deve essere a conoscenza dei servizi presenti sul territorio e dei percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali, dedicati all'alcol per garantire una continuità nel processo di cura.

PER CONSULTARE IL MATERIALE COMPLETO INVIARE UNA MAIL A: [gicridado@gmail.com](mailto:gicridado@gmail.com)